

# COCINA MAGDALENA, MEJORAS PARA UNA HABITABILIDAD BÁSICA EN LA ZONA NORTE DE PERÚ

**Arquitectos Sin Fronteras Castilla y León (ASFCyL)**

Avda de Salamanca s/n 47014 Valladolid (Spain) Tfno +34 983 423 426

e-mails: asfcyl@hotmail.com

Tema: *El nuevo proyecto en arquitectura en tierra. Ecología y Sostenibilidad. La vivienda social y la arquitectura en tierra.*

## Habitabilidad básica, Cocina, Adobe

Durante el transcurso de varios viajes de identificación, control y evaluación de Proyectos de Cooperación en Perú, se reflexiona sobre el modo de cocinar en la vivienda tradicional de la zona de ceja de selva en el entorno de Chachapoyas, en el norte del país. La mujer, con el niño más pequeño a la espalda, cocina en un fuego situado en el suelo dentro de la estancia principal de la casa. No hay ningún tipo de chimenea y el humo se escapa entre las rendijas de la cubierta. Las patologías son numerosas, respiratorias, oculares, traumatológicas. En el año 2000 partiendo de una investigación para la publicación de "Hacia una manualística universal de habitabilidad básica" del Instituto de Cooperación en Habitabilidad Básica se llega a la conclusión de que sería posible mejorar la situación partiendo de un modelo ya probado: la cocina Lorena.

El objetivo de mejora es triple:

- Elevar el fuego para cocinar en posición erguida y por tanto menos expuestos a los humos y relajando la espalda.
- Buscar una optimización del combustible. No siempre es accesible la madera y con el fuego abierto se disipa el calor.
- Canalizar al exterior el humo.

Se adapta el modelo base de la cocina Lorena (cocina de lodo y arena) dando como resultado un tipo de cocina similar a la que conocemos como "bilbaína" que se realiza con un material asequible y muy utilizado en la zona como es el barro en su formato de adobe.



Con esta propuesta se le planteó al socio local la posibilidad de realizar el taller durante el viaje de 2006. Taller que se realizó en la localidad de Magdalena tras revisar, simplificar y replantear el modelo con los expertos de la zona.

La charla y el taller perseguían transmitir una tecnología que resultase sencilla, con materiales accesibles y asequibles y que los propios usuarios la pudieran llevar a cabo. El resultado no deja lugar a dudas. Rapidez, el agua hierve antes al tener el calor localizado en la base y no disiparse el fuego. Comodidad, no hay que agacharse, hay sitio para poner las ollas y un espacio bajo la cocina para almacenar la leña. Limpieza, el humo sale por la cubierta, la pared no ennegrece y los pulmones tampoco.

El éxito del taller se ratificó en el viaje de 2010. El prototipo de cocina se había expandido gracias a la difusión realizada por el socio local y principalmente por el entonces alcalde de Magdalena, Diógenes Zavaleta, ahora alcalde de Chachapoyas. Se potenciaron concursos en los que la cocina y las mejoras introducidas por los usuarios se premiaban y divulgaban. En estos momentos se está llevando a cabo la continuación de este proyecto que con muy pocos recursos consigue una considerable mejora de la calidad de vida en los barrios más pobres de la ciudad de Chachapoyas

